



年生 なまえ

2024 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



2024（令和6年）April 4 月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 エイプリルフール	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう						
測定日 2024 年 /		身長 . cm 		体重 . kg 		

HAPPY BIRTHDAY

月 日



たん生日プレゼントでほしいもの



Best 1



I hope you have another wonderful year.

Best 2



Best 3

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日					
12	13	14	15	16	17	18
母の日						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう						
測定日		2024 年 /		身長 . cm		体重 . kg



成長を支えてくれる家族へ、いつもがんばっている自分へ、感謝の気持ちを「賞状」にしよう！

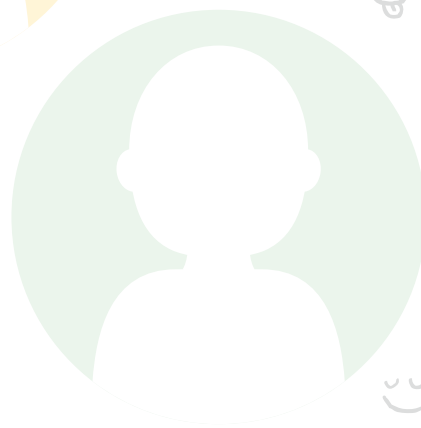
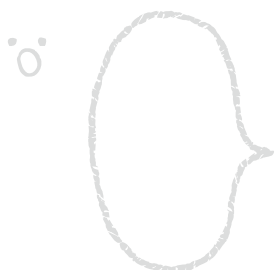
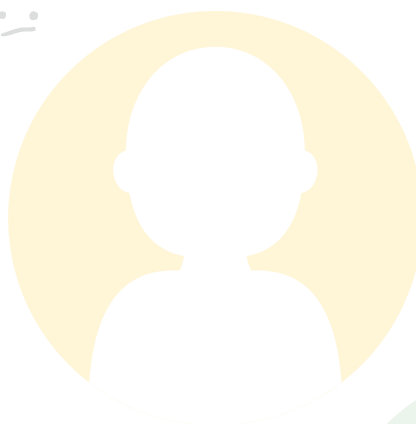
2024（令和6年）June 6月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 父の日	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう 測定日 2024 年 / 身長 . cm 体重 . kg					

Let's drawing

✦ 似顔絵を描こう ✦



2024 (令和6年) July 7 月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 七夕	15	16	17	18	19	20
21	22	23 海の日	24	25	26	27
28	29	30	31			
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう 測定日 2024 年 / 身長 . cm 体重 . kg						

家族の！ココだけはなおしてほしい所

to

to

to

to

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう 測定日2024年 / 身長 . cm 体重 . kg						

夏の思い出

2024

月

日

()

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日
2024 年
/

身長
.
cm

体重
.
kg

家族のいいところ

to

to

to

to

to

Thank you for
everything you have
done for me.



2024 (令和6年) October

10月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 ハロウィン		
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう						
測定日 2024 年 /		身長 . cm 		体重 . kg 		

My dream
将来の夢は？

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日					
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
						勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日

2024 年 /

身長

.

cm

体重

.

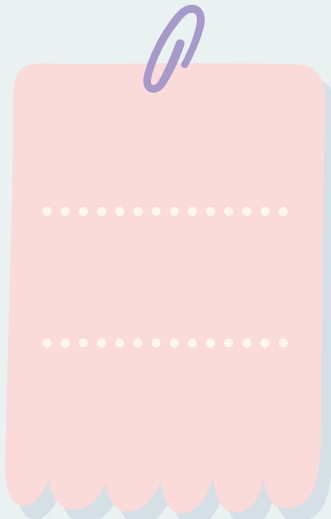
kg

今年うれしかった出来事 3選

happy 1

happy 2

happy 3



2024（令和6年）December

12月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday						
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31	クリスマス									
		大晦日										
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう <table><tr><td>測定日</td><td>2024 年 /</td><td>身長</td><td>cm</td><td>体重</td><td>kg</td></tr></table>							測定日	2024 年 /	身長	cm	体重	kg
測定日	2024 年 /	身長	cm	体重	kg							

2024年わが家の

出来事 & 流行語

思い出を記録しよう！

わが家の出来事

わが家の流行語

1位

1位

2位

2位

3位

3位

2025（令和7年）January 1 月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1 元日	2	3	4
5	6	7 七草の日	8	9	10	11 鏡開き
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
			《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう			
			測定日 2025 年 /	身長 . cm 	体重 . kg 	

1 年間の目標

This year's goal

2025 (令和7年) February 2 月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 節分	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう						
測定日 2025 年 /		身長 . cm 		体重 . kg 		

2024 年がんばった事

昨年の自分をふりかえり、成長したところを書いてみよう

がんばった事

できるようになった事

2025（令和7年）March 3月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ひな祭り					
9	10	11	12	13	14	15
					ホワイトデー	
16	17	18	19	20	21	22
				春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
30	31	《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう				
		測定日 2025 年 /	身長 . cm 	体重 . kg 		

エコチル調査では

みんながお母さんのおなかにいるときから協力してもらっているエコチル調査。
未来の子どもたちの健康と地球環境に役立てる、たくさんの研究成果がわかってきました。
長いあいだ調査に協力してくれているみんな、本当にありがとう！
これからもどうぞよろしくね☆



保護者の皆さまも



お忙しい中いつもありがとうございます

SPECIAL THANKS

