エコチルふくおか産業医大












2023
タイムカプセルカレンダー

年生





なまえ









写真協力・ふくちゃんメンバーズのみんな

2023 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

kitaQ

Japan Environment and Children's Study

2023年（令和5年）April 4月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1 エイプリルフール
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30						

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023 年 ／	身長	. cm	体重	. kg



たん生日プレゼントでほしいもの

Best 1

Best 2

Best 3

I hope you have another wonderful year.



2023年（令和5年）May 5月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14 母の日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023 年 ／	身長	. cm	体重	. kg



成長を支えてくれる家族へ、いつもがんばっている自分へ、感謝の気持ちを「賞状」にしよう！

2023年（令和5年）June 6月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 父の日	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	身長	体重
2023 年 ／	. cm	. kg

Let's drawing

似顔絵を描こう



2023年（令和5年）July 7月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3	4	5	6	7 七夕	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023 年 ／	身長	. cm	体重	. kg

家族の！ ココだけはなおしてほしい所

to

to

to

to

2023年（令和5年）August 8月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	身長	体重
2023 年 ／	. cm	. kg

夏の思い出 2023

月 日（ ）

2023年（令和5年）September 9月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023 年 ／	身長	. cm	体重	. kg

家族のいいところ

Thank you for everything you have done for me.

to

to

to

to

2023年（令和5年）October **10**月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ハロウィン				

《身体測定記録》計測場所チェック→ □ 学校 □ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023 年 ／	身長	. cm	体重	. kg

My dream

将来の夢は？

2023年（令和5年）November 11月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023年 ／	身長	. cm	体重	. kg

今年 うれしかった出来事 3選

happy 1

happy 2

happy 3

2023年（令和5年）December 12月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 クリスマス	26	27	28	29	30
31 大晦日						

《身体測定記録》計測場所チェック→ □ 学校 □ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2023 年 ／	身長	. cm	体重	. kg

2023 年わが家の 出来事 & 流行語

思い出を記録しよう！

わが家の出来事

1 位

2 位

3 位

わが家の流行語

1 位

2 位

3 位

2024年（令和6年）January 1月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 元日	2	3	4	5	6
7 七草の日	8 成人の日	9	10	11 鏡開き	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	身長	体重
2024 年 ／	. cm	. kg

1年間の目標

This year's goal

2024年（令和6年）February 2月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1	2	3 節分
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 バレンタインデー	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2024 年 ／	身長	. cm	体重	. kg

2023 年がんばった事

昨年の自分をふりかえり、成長したところを書いてみよう

がんばった事

できるようになった事

2024年（令和6年）March 3月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1	2
3 ひな祭り	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外　※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日	2024年 ／	身長	. cm	体重	. kg



エコチル調査では



みんながお母さんのお腹にいるときから、検査や質問票に協力してもらい
未来の子どもたちの健康と地球環境に役立つ研究をしているよ！
今年で12年目、長いあいだ調査に協力してくれているみんな！
本当にありがとう★

保護者の皆さまも
お忙しい中いつもありがとうございます
SPECIAL THANKS

Eco-child Fukuoka UOEH Sub Regional Center