

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 節分	11 建国記念の日	12	13
14 バレンタインデー	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28						

《身体測定記録》計測場所チェック→  学校  学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

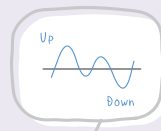
測定日 2027年 / /

身長 . cm 

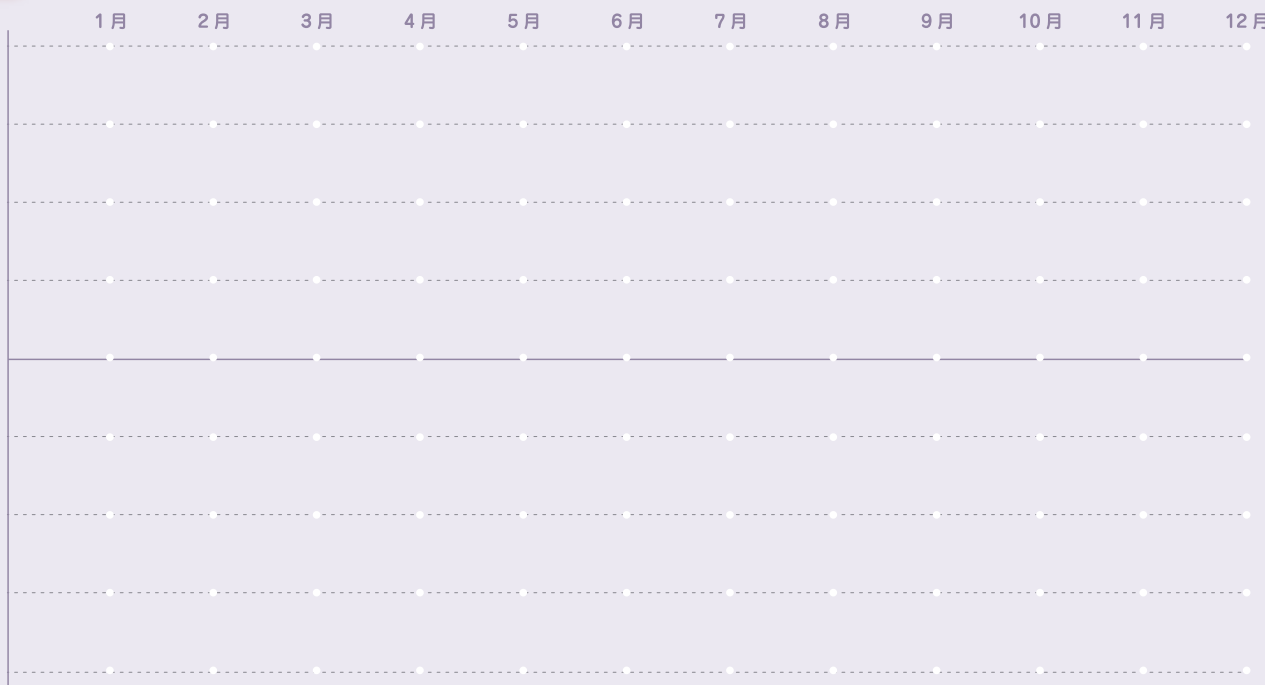
体重 . kg 

## 人生グラフ 2026ver.

昨年をふりかえってじぶんの“キモチの波”を書いてみよう！



happy 😊



sad 😞

# 気分でふりかえる一年