

2025 (令和7年) February 2 月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 節分	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう						
測定日 2025 年 /		身長 . cm		体重 . kg		

2024 年がんばった事

昨年の自分をふりかえり、成長したところを書いてみよう

がんばった事

できるようになった事