

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <small>節分</small>
11	12	13	14	15	16	17
<small>建国記念の日</small>	<small>振替休日</small>		<small>バレンタインデー</small>			
18	19	20	21	22	23	24
					<small>天皇誕生日</small>	
25	26	27	28	29		

《身体測定記録》計測場所チェック→ 学校 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

2024年
測定日

身長 cm 

体重 kg 

2023年がんばった事

昨年の自分をふりかえり、成長したところを書いてみよう

がんばった事

できるようになった事

