

2024年（令和6年）January 1月

今月の目標

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|----------|----------|-----------|-------------|------------|----------|------------|
|          | 1        | 2         | 3           | 4          | 5        | 6          |
|          |          | 元日        |             |            |          |            |
| 7        | 8        | 9         | 10          | 11         | 12       | 13         |
| 七草の日     | 成人の日     |           |             | 鏡開き        |          |            |
| 14       | 15       | 16        | 17          | 18         | 19       | 20         |
|          |          |           |             |            |          |            |
| 21       | 22       | 23        | 24          | 25         | 26       | 27         |
|          |          |           |             |            |          |            |
| 28       | 29       | 30        | 31          |            |          |            |
|          |          |           |             |            |          |            |

《身体測定記録》計測場所チェック→  学校  学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日 2024年 /

身長 . cm 

体重 . kg 

1年間の目標  
This year's goal

Large empty box for writing the year's goal, featuring dotted lines for writing and a decorative pattern of triangles and dots in the bottom right corner.

