

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	クリスマス	
				大晦日		

《身体測定記録》計測場所チェック→  学校  学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日 2026年 /

身長 . cm 

体重 . kg 

2026年の

## 出来事 & 流行語

# マイハイライト

# マイ流行語大賞

01 

01 

02

02

03

03