

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 <small>文化の日</small>	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 <small>勤労感謝の日</small>	24	25
26	27	28	29	30		

《身体測定記録》計測場所チェック→ 学校 学校以外 ※書いたあと大人の人にチェックしてもらいましょう

2023年
測定日

身長 cm 

体重 kg 

今年 うれしかった出来事 **3**選

happy

1:

.....

.....

.....

.....

happy

2:

.....

.....

.....

.....

happy

3:

.....

.....

.....

.....

