

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

敬老の日

国民の休日

秋分の日

《身体測定記録》計測場所チェック→ 学校 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日 2026年 / /

身長 . cm 

体重 . kg 

Myプロフィール帳

#わたしのこと

マイブーム

ニックネーム

好きな音楽やアーティスト

好きなテレビ・YouTube

好きな言葉

やってみたいこと

休みの日は何してる？

今いちばん欲しいもの

行ってみたい場所