

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日
2024 年
/

身長
.
cm

体重
.
kg

家族のいいところ

to

to

to

to

to

Thank you for
everything you have
done for me.

