

2023年（令和5年）August 8月

今月の目標

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

山の日

《身体測定記録》計測場所チェック→ 学校 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日 2023年 /

身長 . cm 

体重 . kg 

夏の思い出

2023



月

日

()

