

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 七夕	15	16	17	18
19	20	21 海の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

《身体測定記録》計測場所チェック→  学校  学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日 2026年 /

身長 . cm 

体重 . kg 

家族や友達、まわりの人のいいところ



- 
- 
- 
- 
- 
- 

ほ  
め  
言  
葉  
ノ  
ー  
ト

- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Find the good  
in others



- 
- 
- 
- 
- 
-