

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日					
12	13	14	15	16	17	18
母の日						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
《身体測定記録》計測場所チェック→ ☐ 学校 ☐ 学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう						
測定日		2024 年 /		身長 . cm		体重 . kg



成長を支えてくれる家族へ、いつもがんばっている自分へ、感謝の気持ちを「賞状」にしよう！