

2023年（令和5年）May **5**月

今月の目標

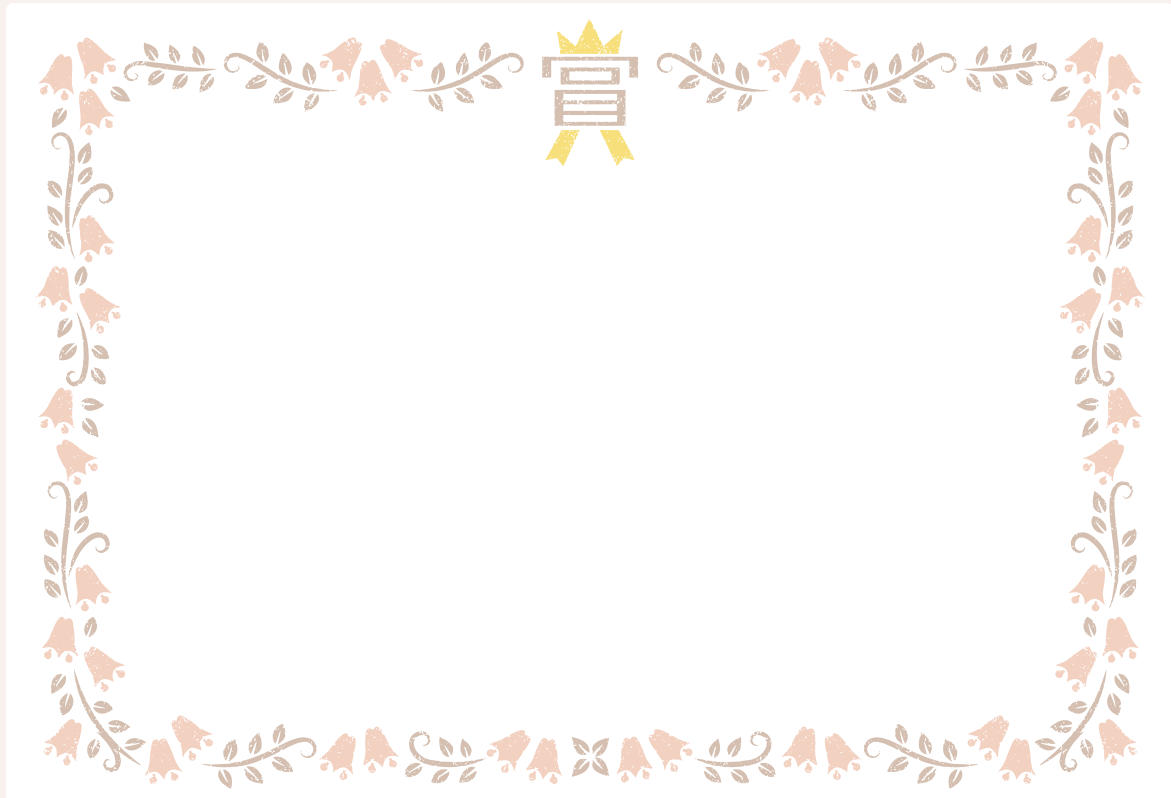
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 憲法記念日	11 みどりの日	12 こどもの日	13
14	15	16	17	18	19	20
21 母の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

《身体測定記録》計測場所チェック→  学校  学校以外 ※書いたあとは大人の人にチェックしてもらいましょう

測定日 2023年 /

身長 . cm 

体重 . kg 



成長を支えてくれる家族へ、いつもがんばっている自分へ、感謝の気持ちを「賞状」にしよう！

